

sead

LEARNING TO FLY DO IT!

TANZ • YOGA • PILATES
KURSE FÜR ERWACHSENE UND JUGENDLICHE AB 16
2. TRIMESTER 2013/2014
7.1. BIS 4.4.2014

www.sead.at

Sponsoringpost SZENE-Schrift 17/2013 pbb. Postamt 5020 Salzburg Verlagspostamt Salzburg 02Z033149

STUNDENPLAN

Montag

15:00-15:50 **neu!**
Pilates - Natalia
Castaneira Costa

16:00-16:50 **ABGESAGT!**
Pilates - Maria
Hernando Blasco

18:30 - 20:00 *
Contemporary II - Luna
Cenere

18:45 - 19:45 *
Pilates - Fanny
Dolinszky

19:15 - 20:45 * **ABGESAGT!**
Street Dance / Hip Hop II -
Alexandra Rab

20:00 - 21:30 *
Ballett I - Anna
Friedrich

Dienstag

09:15 - 10:45 **
Yoga - Pepi
Welsch

18:30 - 20:00 **neu!**
Breakdance -
Luis Lopez

19:15 - 20:15
Pilates - Maria Teresa
Tanzarella

19:15 - 20:45
Contact Impro - Manuela Cal-
leja Valdemerra

20:00 - 21:30 **ABGESAGT!**
Standard- und Latein-
amerikanische Tänze -
Jordan Deschamps

Mittwoch

18:00 - 19:30
Hip Hop I/II - Michel
Briand

18:30 - 20:00
Modern I - Gat
Goodovitch

18:30 - 20:00 ****
Afro Fusion - Mzamo
Nondlwana

19:00 - 20:00
Pilates - Maria Teresa
Tanzarella

19:30 - 21:00
Hip Hop I - Michel
Briand

Donnerstag

18:30 - 20:00 ***
Mixed Yoga Styles -
GastlehrerInnen

18:30 - 20:00
Contemporary I - Anna
Virkkunen

19:30 - 21:00
Hip Hop Styles II - Patrick
Grigo

20:00 - 21:30 **ABGESAGT!**
Salsa - Maria
Casares

20:00 - 21:30 **ABGESAGT!**
Ballett II - Gat
Goodovitch

Freitag

17:30 - 19:00
Professionelles Ballett-
training - Cristian
Tarcea

OPEN HOUSE

Montag, 6.1.2014
16 bis 19 Uhr

Kostenlos und
unverbindlich unsere
Kurse für Erwachsene
und Jugendliche ab
16 kennenlernen und
ausprobieren!

Ablaufpläne unter
www.sead.at

* Kursstart am 20.1.

** Kursstart am 14.1.

*** Kursstart am 16.1.

**** Kursstart am 22.1.

I ... Anfänger

II ... Leicht Fortgeschrittene

III ... Fortgeschrittene

Keine Angabe ... offen für alle Levels

ANMELDEFORMULAR

Bitte füllen Sie dieses Formular oder unser Online-Anmeldeformular unter www.sead.at aus!

Ich melde mich für folgende Kurse an: Ein Trimester

Contemporary I

Contemporary II

Modern I

Ballett I

Ballett II

Contact Impro

Salsa NEU!

Street Dance/Hip Hop II

Hip Hop Styles II

Hip Hop I

Hip Hop I/II

Afro Fusion

Breakdance NEU!

Yoga

Mixed Yoga Styles

Pilates (Mo, 15:00) NEU!

Pilates (Mo, 16:00) NEU!

Pilates (Mo, 18:45)

Pilates (Di)

Pilates (Mi)

Die Kursgebühr wird auf das umseitig bezeichnete Konto überwiesen.

Name

Straße

PLZ / Ort

Telefon

E-Mail

Datum

Unterschrift

Achtung:

Bei Stornierung eines Kurses müssen wir vor Kursbeginn 50%, nach Kursbeginn 100% des Kursbetrags berechnen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Für entstandene Schäden übernimmt der Veranstalter keine Haftung. An gesetzlichen Feiertagen findet kein Unterricht statt. Diese Einheiten werden im aktuellen Trimester nachgeholt.

An:

sead

Schallmooser Hauptstraße 48a
A-5020 Salzburg

Office / Servicebüro

Tel: +43-(0)662 624635

Fax: +43-(0)662 624635-20

Email: info@sead.at

Web: www.sead.at

Contemporary heißt: Tanzen von der Fußspitze bis zum Scheitel! Den Boden spüren, den Raum nutzen, Bewegungen auskosten! So ergibt sich ein umfangreiches Bewegungsrepertoire, das Raum- und Körperwahrnehmung schult.

Contact Impro spielt mit der Positionierung von Menschen und Objekten im Raum und zueinander. Als Ergänzung zum wöchentlichen Kurs werden Contact Jams angeboten.

Mixed Yoga Styles. GastlehrerInnen der SEAD-Akademie unterrichten verschiedene Yoga-Stile: vom traditionellen Iyengar und Hatha Yoga über das intensive Shadow Yoga bis hin zu dem von Musik begleiteten Jivamukti Yoga.

Modern Dance arbeitet mit Schwerkraft und Dynamik, mit flüssigen und organischen Bewegungen. Eine große Rolle spielen der Umgang mit dem Boden, dem Gewicht und der Spannung/Entspannung des Körpers.

Hip Hop. Wer angesagten Hip Hop-Sound nicht nur hören, sondern auch die Schritte dazu lernen möchte, ist bei Hip Hop richtig. Blitzschnelle Moves werden plötzlich machbar und zu umwerfenden Choreografien kombiniert.

Yoga. Asanas (Haltungen) und Pranayana (Atemtechnik) mit präziser innerer und äußerer Ausrichtung praktiziert, fördern Konzentration, Kraft, Stabilität und Beweglichkeit.

Ballett. Behutsam und genau werden die Grundprinzipien des klassischen Tanzes vermittelt: die korrekte Körperhaltung, die Musikalität, der physische Ausdruck.

Afro Fusion verbindet verschiedenste traditionelle afrikanische Tänze wie Zulu und Setswana. Das Grundprinzip von African Dance: geerdet bleiben. Zentral ist das Erleben von Bewegung und Tanz in der Gemeinschaft.

Pilates ist ein geniales Fitnesssystem und macht zugleich stark und geschmeidig. Es werden Übungen absolviert, die die tiefe Muskulatur ansprechen. Dadurch verbessern sich Haltung, Körperkraft und Sensibilität.

NEU IM DO IT! PROGRAMM

Standard- u. Lateinamerikanische Tänze. Von Walzer, Tango und Quickstep über Cha-Cha-Cha, Samba und Rumba bis hin zu Paso Doble und Jive - mit diesem Mix aus Standard- und Lateinamerikanischen Tänzen und den richtigen Beats kann die Party- und Ballsaison beginnen!

Salsa. „Listen to the music and let your body move!“ Das ist die Essenz dieses Kurses, in dem Grundschriffe des Salsa und die zugrunde liegende Philosophie vermittelt werden - der Spaß an der Musik, am Rhythmus und am Tanzen!

Breakdance. Wer kennt sie nicht, die ultimativen Kopf- und Rücken-drehungen der Breakdancer aus den Straßen von New York. In diesem Kurs werden Technik, Style und Flow der Breakdance-Kultur vermittelt.

PREISE UND TERMINE

2. Trimester: 7.1. - 4.4.2014

13 Übungseinheiten á 90 min: 149,- (einzeln 15,-)

12 Übungseinheiten á 90 min: 139,- (Mixed Yoga Styles, Prof. Ballettraining)

13 Übungseinheiten á 50/60 min: 119,- (einzeln 12,-)

11 Übungseinheiten á 90 min: 129,- (Hip Hop Styles II)

Besuchen Sie zwei Kurse! 10% Ermäßigung

- auf eine Kursgebühr bei Buchung zweier Kurse im selben Trimester (als Zweitkurs gilt jeweils der kostengünstigere Kurs)

- bei Buchung eines Folgekurses im 2. Trimester

Familienpass: 5% Ermäßigung auf die Kursgebühr bei Anmeldung von min. 2 Familienmitgliedern

Anmeldung:

Bitte füllen Sie unser Online-Anmeldeformular unter www.sead.at aus oder schicken Sie uns das umseitige, ausgefüllte Anmeldeformular und überweisen Sie die Kursgebühr nach Erhalt der Anmeldebestätigung auf folgendes Konto (Name und Kurs(e) angeben nicht vergessen!): **Bank: Salzburger Sparkasse AG, BLZ: 20404, Konto: 5701265651, Iban: AT 112040405701265651, Swift: SBG-SAT2S**

ÜBER SEAD

SEAD (Salzburg Experimental Academy of Dance) wurde 1993 von Susan Quinn, langjährige Tänzerin der Merce Cunningham Company, gegründet und ist seither zu einem einzigartigen Zentrum für Tanz in Österreich herangewachsen. SEAD hat sich als eines der wichtigsten europäischen Ausbildungszentren für zeitgenössischen Tanz etabliert. Heute besuchen mehr als 100 StudentInnen aus den verschiedensten Ländern der Welt die unterschiedlichen Ausbildungsprogramme der Akademie – von der vierjährigen Undergraduate-Ausbildung, anerkannt als Lehrgang universitären Charakters, bis zu den beiden einjährigen Postgraduate-Programmen für professionelle TänzerInnen und ChoreographInnen. Darüber hinaus ist SEAD lebendiges Tanz- und Kulturzentrum der Stadt Salzburg mit einer Vielfalt an Tanzkursen, Workshops und Veranstaltungen.

ÖFFNUNGSZEITEN DES SERVICEBÜROS

Montag bis Donnerstag: 15-20 Uhr

STANDORT

Das Kultur- und Tanzzentrum SEAD befindet sich im Herzen der Kunstmeile der Schallmooser Hauptstraße zwischen Rockhouse und Kleinem Theater. Parkplätze vorhanden. **Mit dem Obus:** Linie 4, Haltestelle Canavalstraße, direkt vor dem Haus!

SEAD
Salzburg Experimental Academy of Dance
Schallmooser Hauptstraße 48a
A-5020 Salzburg
Tel: +43-(0)662 624635
Fax: +43-(0)662 624635-20
Email: info@sead.at

www.sead.at



sead